


Служба помощи женщинам в округе Клакамас помогает отдельным лицам и семьям, пережившим домашнее и сексуальное насилие, жестокое обращение с детьми и пожилыми людьми, преследование, насилие во время романтических отношений и торговлю людьми, и предлагает исцеление. Мы работаем с лицами, пережившими насилие, которые в настоящее время подвергаются жестокому обращению, чтобы спланировать их безопасность, а также помочь им в исцелении от прошлых травм. Наши программы и услуги бесплатны, конфиденциальны, доступны на нескольких языках и с предоставлением любых необходимых условий. Наша поддержка доступна, независимо от гендерной идентичности, сексуальной ориентации, возраста и иммиграционного статуса, чтобы любой, кто пытается избежать насилия, мог получить доступ к ресурсам, которых они заслуживают. Мы чтим глубину и разнообразие жизненного опыта в нашем сообществе.

 Если вы или кто-то из ваших знакомых подвергается домашнему или сексуальному насилию, позвоните по телефону нашей круглосуточной линии кризисной помощи и поддержки (503) 654-2288 или (888) 654-2288.

Программы и услуги

Индивидуальная поддержка

Защита и социальное сопровождение, в том числе:

- Эмоциональная поддержка
- Планирование условий безопасности
- Помощь в оформлении охранных ордеров
- Помощь в получении доступа к ресурсам местного сообщества и навигация по общедоступным системам
- Помощь в составлении бюджета и управлении деньгами

Услуги предлагаются в центре семейного правосудия «A Safe Place», в отделениях департамента DHS округа Клакамас, в центрах общественного и поведенческого здоровья округа Клакамас, а также в сельских районах через наших мобильных защитников интересов и программу Promotoras.

Круглосуточная кризисная линия и линия поддержки

Эмоциональная поддержка и планирование безопасности для переживших насилие. Консультации и поддержка также доступны для родственников, друзей и других поставщиков услуг.

Приют и жилье

Воссоединение лиц, переживших насилие, с поддерживающим местным сообществом и пространством для восстановления их жизни с помощью экстренного приюта, краткосрочных и долгосрочных жилищных решений, с регулярным социальным сопровождением и поддержкой.

Консультации и группы поддержки

Индивидуальное консультирование и целый ряд групп поддержки, включая консультирование подростков и семей.

Услуги для детей и подростков

Конфиденциальная индивидуальная, семейная и групповая поддержка для детей и подростков, подвергшихся семейному, сексуальному насилию или насилию во время романтических отношений.

Общественное образование и профилактика

Обучение о том, как предотвратить насилие в семье, насилие во время романтических отношений и сексуальное насилие, включая школьные программы по профилактике насилия для учащихся общеобразовательных школ с детсада по 12 класс.

Услуги для латиноамериканцев

Услуги для латиноамериканских сообществ, учитывающие культурные особенности, а также возможности развития лидерских качеств для сотрудников и лиц, переживших насилие, из числа латиноамериканцев.



«Ко мне относились исключительно с добротой и уважением. Сотрудники очень поддерживали меня на моем пути к восстановлению после пережитого... Честно говоря, я не думала, что смогу получить доступ к помощи. Я так привыкла к тому, что я всегда остаюсь в стороне, да и искать помощи было страшно, я думала, что натолкнусь на еще одну закрытую дверь. Мой опыт оказался совершенно противоположным, и за это я могу только выразить глубокую благодарность.»

“Мэри”



В 1985 году проживающие рядом соседи распахнули двери своих домов для семей и поделились тем, что у них было, чтобы предложить им более безопасное сообщество — так было положено начало службы помощи женщинам в округе Клакамас. Наши услуги вышли за рамки услуг приюта, и теперь мы предлагаем широкий спектр ресурсов всем, кто подвергается домашнему и сексуальному насилию, от помощи в исходной кризисной ситуации до долгосрочного исцеления.

Мы работаем с местными жителями, партнерскими службами, правоохранительными органами и другими системными партнерами над созданием сообщества, которое поддерживает и дает свежие силы лицам, пережившим домашнее и сексуальное насилие.

Мы готовы помочь вам

Круглосуточная кризисная линия и линия поддержки

(503) 654-2288 или (888) 654-2288

Смс общение и чат на условиях конфиденциальности
rc.chat/cws или (503) 461-2888

Мы работаем с понедельника по пятницу с 9:30 до 16:00

Служба помощи женщинам в округе Клакамас

Мы расположены в центре семейного правосудия «A Safe Place»
256 Warner Milne Rd
Oregon City, OR 97045

(503) 655-8600
www.cwsor.org
info@cwsor.org



Прекращение изоляции в условиях домашнего и сексуального насилия

Восстановление должной безопасности и благополучия для переживших насилие



Как понять, что вы или кто-то из ваших знакомых подвергается жестокому обращению?

Ниже приведены модели поведения, которые часто используют лица, проявляющие жестокое обращение. Это может помочь вам распознать, находитесь ли вы или кто-либо из ваших знакомых в отношениях, в которых проявляется жестокое обращение.

Изоляция

Предотвращение или препятствие вашим встречам с друзьями или родственниками, отслеживание телефонных звонков, грубые высказывания в адрес ваших друзей или родственников и контроль за тем, куда вы можете и не можете отправиться.

Злоупотребление доверием

Ложь, сокрытие информации, мошенничество, чрезмерная ревность, требование сообщить ваши пароли и отслеживание ваших социальных сетей, электронной почты или телефонных сообщений.

Нарушение обещаний

Несоблюдение договоров, отказ взять на себя равную долю ответственности и отказ помогать по уходу за детьми или по дому.

Неуважение

Перебивание говорящих, смена темы, отказ слушать или отвечать, искажение ваших слов, унижение вас перед окружающими и неуважение ваших чувств, прав, мнения или опыта.

Домогательство

Нанесение незваных или нежелательных визитов или звонков, слежка за вами, наблюдение за вами, неловкое положение на публике и отказ уйти, когда вас об этом просят.

Злоупотребление своим положением

Постоянное заявление о своей правоте (настаивание на том, что их утверждения являются «правдой»), заявления о том, что вам следует делать, самостоятельное принятие всех важных решений и применение ложной тактики.

Финансовый контроль

Препятствие работать или посещать учебное заведение, вмешательство в вашу профессиональную деятельность, изымание денег или отказ предоставить вам доступ к ним, вынуждение вас давать им деньги, контроль за вашими финансами, изъятие ключей от машины или отказ позволить вам использовать автомобиль.

Принижение, отрицание и обвинение

Пренебрежительное отношение к оскорбительному поведению и несерьезное отношение к вашим переживаниям, заявление о том, что насилия не было, перекладывание ответственности за оскорбительное поведение на вас, использование пробелов в вашей памяти или обесценивание вашего опыта (психологические манипуляции).

Угрозы

Угрозы совершить самоубийство или другие формы членовредительства, угрозы сообщить о вас в службу защиты детей, службу ICE или другие социальные службы, угрозы причинить вред или не допустить вас к вашим детям/внукам, угрозы причинить вред домашним животным и физическое запугивание.

По материалам «Take Action Kit» (набор мер) Фонда предотвращения семейного насилия и «Насилие в семье: факты» кризисной линии Peace at Home.



Составьте план обеспечения своей безопасности

Люди, подвергающиеся домашнему и сексуальному насилию, уже тщательно умеют планировать свою безопасность (и безопасность своих близких). Для того, чтобы получить поддержку с некоторыми из этих идей, позвоните на нашу круглосуточную линию помощи в кризисных ситуациях и поддержки по телефону (503) 654-2288 или (888) 654-2288.

Каковы предупреждающие знаки?

Какие признаки вы заметите до того, как ваш обидчик перейдет к эскалации своего жесткого поведения?

- Каковы намеки на подобное поведение?
- Обидчик не разговаривал с вами?
- Создает ситуации, не предусматривающие обоюдной выгоды?
- Демонстрирует подобное поведение перед праздниками или когда у вас появляется больше денег или ресурсов?

Полезно научиться подмечать эти признаки, чтобы знать, когда прибегнуть к вашему плану безопасности в будущем.

Какие действия имели эффект в прошлом?

Что происходит, когда ситуация выходит из-под контроля? Как вы реагировали, когда вам причиняли боль в прошлом? Подумайте, какие методы были эффективными, а какие нет.

- Помогал ли отпор или нет?
- Помогал ли звонок в полицию или нет?
- Оказалась ли действенной ваша просьба к детям отправиться за помощью к соседям или нет?
- В какое место вы отправлялись, где вас не могли потревожить?
- Помогло ли предложение вашему партнеру отправиться куда-нибудь с друзьями или нет?

Что может произойти?

Подумайте о ситуациях, которые могут произойти с вашим обидчиком, из-за которых вы больше всего нервничаете. Спланируйте, как вы можете отреагировать на каждую из них.

Вероятно ли, что этот человек:

- Будет пытаться затеять с вами драку?
- Будет кричать на вас или обзывать вас?
- Подойдет к вам в учебном заведении или на работе?
- Попытается найти вас через социальные сети?
- Спросит своих друзей или родственников о том, как вас найти или как отправить вам сообщение?
- Отправится по тому же автобусному маршруту или будет выслеживать вашу машину?

Кто для вас является надежным человеком?

Подумайте о людях, которых вы могли бы привлечь к участию в своем плане обеспечения безопасности:

- Друзья или родственники (подумайте о людях, с которыми вы давно не разговаривали)
- Члены вашей церкви или сообщества
- Соседи

Возможно, вам не следует делиться важной информацией о безопасности с людьми, которые близки к вашему обидчику.

Какую их тактику следует учитывать при планировании своей безопасности?

- Отслеживали ли они ваши телефонные звонки или проверяли историю звонков или смс?
- Просматривают ли они вашу электронную почту, социальные сети или историю поиска в Интернете?
- Следят ли они за вашими расходами или не позволяют вам оставлять деньги у себя?

Какие важные предметы следует держать под рукой?

Если вы планируете уехать, полезно упаковать следующие вещи для себя и своих детей:

- удостоверение личности, дебетовая/кредитная карта, карты социального страхования, свидетельства о рождении и иммиграционные документы
- Школьные и медицинские записи
- Лекарства
- Копии свидетельства о расторжении брака, документов об опеке или копии охранных приказов
- Список важных телефонных номеров
- Информация о деньгах и банке/имуществе
- Фотографии или дорогие для вас вещи

Несмотря на то, что существуют действия, которые вы можете предпринять для того, чтобы обезопасить себя, вы НИКОГДА не несете ответственности за чей-то выбор оскорблять или контролировать вас.